

高瀬ひまわりこども園

7月号 子育て支援センター



予約日時

7月3日(金)13時～

空きがあれば随時募集しています。

七夕制作

7月7日(火)
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

七夕の由来について学びながら親子で楽しく制作をしてみませんか？

※汚れても良い服装でお越しください。

水遊び

7月15日(水)
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

暑い夏に冷たい水で楽しく遊びましょう♪雨天時は中止ですのでご了承ください。

※水着とタオルをご持参ください。

感触遊び

7月29日(水)
10時～11時

対象年齢1歳児から5歳児

様々な素材を使って感触遊びを一緒に楽しんでみませんか？

※汚れても良い服装でお越しください。

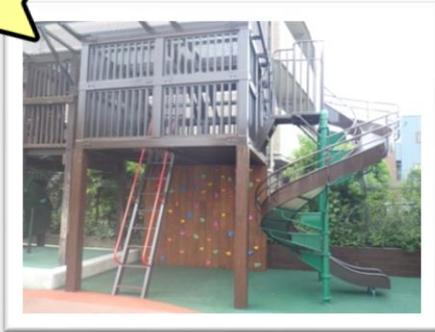
7月の園庭開放

14日(火) 21日(火) 27日(月)

※10時～11時 予約は不要です。



♪ 高瀬NEWS ♪



大人気の滑り台
だよ！

高瀬ひまわりこども園
の園庭に遊具が増えまし
た♪大きな滑り台やカラ
フルなボルタリングが登
場！！
是非、遊びに来てくだ
さいね♪

ボルタリング、
できるかな！？



保健だより

赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、5か月を過ぎるころからは、夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くなります。この時期になったら、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょう。めりはりをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



今月の絵本

3才児におすすめ!!

「どろんこハリー」

どろんこハリー



ジーン・ジオン ぶん
マーガレット・ブレイ・グレアム え
わたなべ しげお やく

作 ジーン・ジオン
出版社 福音館書店

ハリーはお風呂が大嫌い。
お風呂から逃げ出してあちこ
ちで遊び、泥だらけになってし
まいます。おうちに帰ってきた
けれど、汚れて自分がハリー
だと分かってもらえません。途
方にくれるハリーでしたが、ふ
とひらめきました。
そうだ！お風呂できれいにし
てもらおう！
綺麗になったハリーの幸せそ
うなこと。ああ、おうちいい
な。。

★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。 06-6996-0301 上田まで